

CO - journée d'initiation

Course d'orientation

Posté par:

Publiée le : 01/04/2012 10:30:00

Dimanche 1er avril 2012.

Pour cette édition 2012 d'initiation à la marche d'orientation organisée sous le couvert de l'A.N., Hubert et Michel accueillent une trentaine de participants au chalet de l'UT Ouvrière Strasbourg au Salm.



S'appuyant sur un diaporama adapté, ils présentent toutes les ficelles et outils de la discipline, en les illustrant par des exemples et des quizz.



Après l'excellent repas concocté par l'UTOS, l'après-midi fut consacrée à une mise en application du cours théorique par un circuit technique présentant diverses difficultés.
Au retour, un débriefing permit d'éclaircir si nécessaire quelques points de topographie.

Merci à l'UTOS et ... bonne marche !